

CAUSAS PARA O SURGIMENTO DAS OLHEIRAS

Publicado em 26 de Aug de 2014 por Clara Ribeiro | [Comente!](#)



Partilhar



Natalia Cymrot, dermatologista, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), responde por que surgem as famosas manchas escuras na região dos olhos

Texto: Letícia Ronche / Ilustração: Melissa Lagôa / Adaptação: Clara Ribeiro



Por que olheira é sinal de cansaço? Saiba o porque e conheça outras causas

Ilustração: Melissa Lagôa

As olheiras se destacam mais nas situações de **cansaço**, pois existe maior grau de desidratação da pele no local, além de dificuldade circulatória. O resultado é o **inchaço**. Mas tal manifestação pode ter causas diferentes.

Leia mais sobre cuidados com a pele:

- [Como limpar a pele do rosto](#)
- [Tatuador pode identificar câncer de pele](#)

Para alguns, ela ocorre devido à presença de mais [melanina](#), substância responsável pelo pigmento da pele, e que deixa as **pálpebras** mais escuras. É comum ver indivíduos da mesma família com esse quadro. Há, ainda, casos em que o escurecimento se dá uma vez que a **pele** da região é mais fina e transparente, aumentando a visibilidade das veias.

Cada tipo de olheira apresenta um tratamento diferente. A consulta com um especialista pode ajudar a amenizar o quadro.

[Revista VivaSaúde - Edição 138](#)

LEIA TAMBÉM



CONHEÇA QUAIS SÃO OS EFEITOS NOCIVOS DA...



CONHEÇA OS ALIMENTOS QUE PODEM AJUDAR A...



5 FORMAS DE ALIVIAR O ESTRESSE E A TENSÃO DO...



Partilhar



TAGS: [pele escura na região dos olhos](#) - [surgimento das olheiras](#) - [olheira é sinal de cansaço](#) - [por que temos olheiras](#) - [pessoas que têm olheiras](#) - [olheira é hereditário](#) - [pessoas com olheiras](#) - [causas das olheiras](#) - [olheiras](#) - [como cuidar da pele](#) - [pele](#) - [saúde](#) - [clínica geral](#) -

COMENTE!

NOSSOS SITES

AUTOMOTORES & CIA
Car and Driver

CIÊNCIA & VIDA
Psique
Filosofia
Sociologia
Leituras da História

CASA & DECORAÇÃO
Casa & Construção
Decorar mais por menos
Construir mais por menos

GESTÃO
Gestão & Negócios

FEMININO
Molde & Cia
Corpo a Corpo
Viva Saúde
Dieta Já
L'Officiel

TEEN
Atrevida

GUIA PRÁTICO
Educação Infantil

EDUCACIONAL
Escala Educacional
Lafonte

PET
Meu Pet

JURÍDICO
Visão Jurídica

CONHECIMENTO PRÁTICO
Língua Portuguesa
Literatura