

CORPO CORPO

POWER CAMINHADA

Treino para quem não gosta de (ou não pode) correr. RESULTADOS GARANTIDOS!

-5 KG EM 1 MÊS

ENTRE NA ONDA DO EMAGRECIMENTO SAUDÁVEL COM A DIETA AYURVÉDICA!

ACQUA FLOAT: A NOVIDADE QUE VAI DEIXAR O



VOLTE A SER CRESPA

Soluções para raiz ondulada e comprimento alisado + Dicas de leitoas que cansaram da progressiva e venceram o período de transição

AS NOVAS CURVAS DE MATHALIA DILL

Como a aula do guru fitness Jun Igarashi transformou o corpo da atriz



RECEITAS FIT PARA ACABAR COM A

fio maravilha

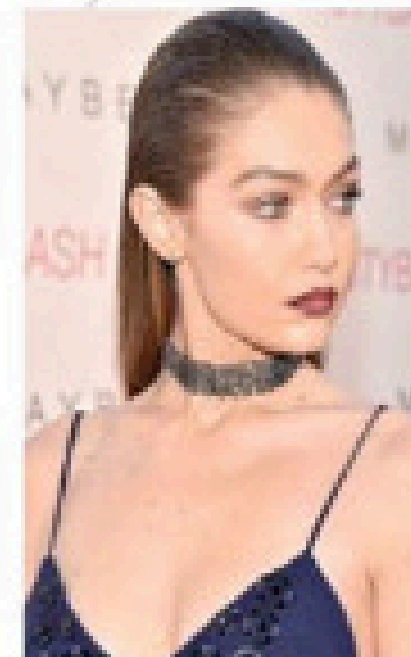
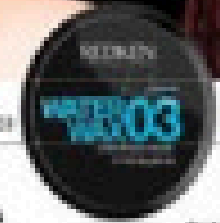
FRANJINHA (NADA) AMIGA

Notas que após o corte com franja as espelhas na sua testa aumentaram? Não é coincidência. "A haste do fio é coberta por uma camada de secreção sebácea natural, e ao ficar em contato com a pele, como no caso da franja, transfere essa oleosidade para a face, entupindo os poros e facilitando o surgimento de cravos e espinhas", explica Natália Demetrio, dermatologista de São Paulo (SP). "Leave-in, óleos finalizadores e outros produtos deslizando não são totalmente absorvidos pelos fios, deixando resíduos que, em contato com a pele oleosa, passam a quadro de 'ame'". da médica. Quer um visual mais moderno? Aperte nos fios de cabelo e torça, emulsa na estação.



"Se você é fã do corte, desfie um pouco a franja para que ela acompanhe o movimento do cabelo e não fique tão proximamente sobre a testa"

Marcos Soares, estilista de Marcos Ferrero, Cosméticos



CABELO DE SEREIA

O visual que dita o que fala nas recentes Fashion Weeks foi o wet look ("cabelo molhado"). Na Brasil, o penteado é perfeito para o calor. "Para reproduzir o look, prefira pomadas ou spray de fixação forte ao gel. Eles dão um efeito bonito - sem encasnar os fios", diz Ivo Hyde, beauty artist, de São Paulo (SP).
+ Comece escovando os fios para trás. Segundo Nazare Figueiredo, hairstylist do Jacques Langre do Hotel Hilton, de São Paulo (SP), há um procedimento para cada tipo de cabelo. "Os fios e fios devem estar molhados para receberem o spray salino. Em seguida, dê um jato com o dedo amassando os pontos" de os ondulados, desmontar óleos, mas evita o ar quente.
+ Desentrelace os cabelos com os dedos e aplique uma pequena quantidade de pomada nos mechas. "A não deve receber o sistema de produto, evitando perder volume e ficar com efeito de cabelos oleosos", alerta Edú Hyde.
+ O cabelo atual é bagunça alfinho, com mechas em direções contrárias. Com o tempo, o cabelo vai ficando mais liso, com



Fio Mac, Torno-Ar, 1 Dado, 60ml, R\$ 40

Sereno de Gel, 60ml, R\$ 40